

# VERÁN XOVE 2019

OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN XUVENIL  
(OMIX)

DELEGACIÓNS DEPORTE E XUVENTUDE,  
SERVIZOS SOCIAIS E IGUALDADE

MÁIS INFORMACIÓN NA OMIX 982571816  
oix@xove.es www.xove.es

EN CASO DE MODIFICACIÓN DE HORARIOS  
COMUNICARÁSE CON ANTELACIÓN



xuventude.net



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE POLÍTICA  
SOCIAL



CONCELLO DE XOVE



# SAN Antonio da Rigueira

XOVES 13 de xuño de 2019  
SAN ANTONIO DA RIGUEIRA

1. **ELIXE** unha das 8 RUTAS, para gañar a VENTURA e o LIRIO de San Antonio.
2. **CONSULTA** os horarios de saída da túa ruta e pide o teu **CARNÉ DE ROMAXE** no Concello.
3. **LEMBRA** selar o Carné nos puntos de Selado da túa Ruta.

O prazo para **INSCRIBIRSE** no Concello de Xove remata o  
XOVES 6 DE XUÑO.

**\*PARA RECIBIR O LIRIO HAI QUE ANOTARSE NO  
CONCELLO ANTES DO 6 DE XUÑO\***

lucia@xove.es

Tfno.: 982 592 001

RUTA	SAÍDAS	SELADO
RUTA DA VARA	Vilachá: 8:30 h. Ceranços: 8:30 h.	A Vara (9:00-9:30) Xove (11:00) <b>Tarolo (11:45)</b> Ponte do Carro (12:30)
RUTA DOS CAÍNZOS	Portocelo: 9:00 h. Morás: 9:00 h.	Igrexa Morás (9:00) Xove (10:30) <b>Tarolo (11:45)</b> Ponte do Carro (12:30)
RUTA DE LAGO	Ancil: 10:00 h.	Centro Social (10:30) <b>Tarolo (11:45)</b> Ponte do Carro (12:30)
RUTA DE BELTRÁN	Vilar: 10:30 h.	<b>Tarolo (11:45)</b> Ponte do Carro (12:30)
RUTA DE CASTELO-TRASBAR	Dende San Román: 9:00 h.	Ponte do Carro (12:30)
RUTA DE PENASAGUDAS	Centro social: 10:30 h.	Centro Social: Penasagudas (10:30) Ponte do Carro (12:30)
RUTA DE CURRO DE NAIÁ	Dende Canteira: 10:00 h.	<b>Tarolo (12:00)</b> Ponte do Carro (12:30)
RUTA DO CRUCEIRO	Alto do Cruceiro: 10:00 h.	<b>Tarolo (11:45)</b> Ponte do Carro (12:30)

# PROGRAMA: MÓVETE NO VERÁN

**NENAS E NENOS:**

## **XOGOS PRE-DEPORTIVOS**

Horario: MARTES E XOVES de 11:30 a 12:30 H.  
(Desde 3 anos a 4º primaria)  
Datas: de 2 de xullo ao 13 de agosto

**PARA MAIORES DE 10 ANOS:**

## **KANGOO JUMPS**

Horario: VENRES de 11:30 a 12:15 H.  
Datas: de 5 de xullo ao 16 de agosto

**NOVIDADE**

**PARA MAIORES DE 12 ANOS:**

## **AEROBIC-LATINO**

Horario: LUNS de 10:30 a 11:30 H.  
Datas: do 1 de xullo ao 12 de agosto

## **ENTRENAMENTO FUNCIONAL**

Horario: MÉRCORES de 10:30 a 11:30 H.  
Datas: do 3 de xullo ao 14 de agosto

**PARA TODAS AS IDADES:**

## **ZUMBA**

Horario: MARTES e XOVES de 10:30 a 11:30 H.  
Datas: do 2 de xullo ao 13 de agosto

Data de inscrición: ata o 27 de xuño

Para anotarse ou máis información,  
na Omix ou no teléfono 982571816

# PROGRAMA: MÓVETE NO VERÁN

PARA MAIORES DE 18 ANOS:

## ACTIVIDADE FÍSICA PARA MAIORES

Horario: LUNS e MÉRCORES de 11:30 a 12:30 H.

Datas: do 1 de xullo ao 14 de agosto

## PILATES

Horario: VENRES de 10:30 a 11:30 H.

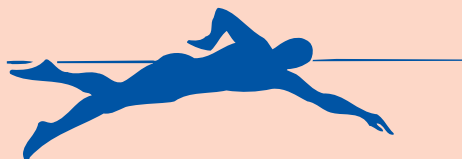
Datas: do 5 de xullo ao 16 de agosto



## XIMNASIA PARA MAIORES NA AUGA (PISCINA)

Horario: VENRES de 11:30 a 12:30 H.

Datas: do 5 de xullo ao 16 de agosto



Data de inscrición: ata o 27 de xuño

Para anotarse ou máis información,  
na Omix ou no teléfono 982571816

# EDUCACIÓN FAMILIAR

"ENCUNTROS PARA A SAÚDE:  
TALLER DE MEMORIA"

**XULLO**

**Duración:**  
dende o 1 ata o 31 de xullo.

**Inscrición:**  
do 15 ao 28 de xuño.

**Departamento de educación  
familiar**

(Angélica) ou no  
tfno.: 982592001

**Persoas maiores  
de 60 anos**



# IGUALDADE

## XOVE CONCILIA VERÁN

PROGRAMA SUBVENCIONADO POLA SECRETARÍA  
XERAL DE IGUALDADE E POLO FONDO SOCIAL EUROPEO 2014/2020

**ACTUACIÓN:** XOVE CONCILIA VERÁN

**MEDIDA:** CONCILIANDO XOVE

PRAZAS  
LIMITADAS

ACTIVIDADES DE ENTRETENEMENTO E DIVERSIÓN PARA  
NENOS E NENAS DE 4º DE INFANTIL ATA 4º DE PRIMARIA

PERIODO: DO 24 DE XUÑO ATA O 6 DE SETEMBRO.

INSCRICIÓN: ATA O 21 DE XUÑO. Oficina de Información Xuvenil.

Para a inscrición hai que presentar a última declaración da renda.

Para anotarse ou máis información, na OMIX ou no teléfono 982 57 18 16



**XUNTA DE GALICIA**

VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA,  
ADMINISTRACIÓN PÚBLICAS E XUSTIZA  
Secretaría Xeral da Igualdade



**UNIÓN EUROPEA**

# RECICLAXE

## TAPÓNS PARA UNHA NOVA VIDA



A Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado está a colaborar coa Fundación SEUR no proxecto "Tapóns para unha nova vida". Para iso colocou en diversos lugares adscritos á propia Dirección Xeral puntos de recollida de tapóns de plástico.

Lembra que todos os tapóns de plástico de calquera envase son válidos: bebidas, deterxentes, condimentos...

Na OMIX recollemos tapóns para colaborar con este Proxecto.



A todos os que xa colaborastes  
**Grazas**



# PROXECTO VEXO-XOVE

Dende o Concello de Xove, temos un novo proxecto de investigación en marcha. Para levalo a cabo precisamos a colaboración da xente nova, rapaces e rapazas de entre 14 e 30 anos.

**VEXO-XOVE.LITORAL I.** Vai ser o primeiro dunha serie de dípticos que amosarán o noso patrimonio. Pola amplitude da actividade, consideramos dividila en partes para, deste modo, poder darlle continuidade ao proxecto con outros estudos: o noso patrimonio histórico, a montaña, o centro urbano, a industria e gandería...

**Neste proxecto imos ter as seguintes actividades:**

- Obradoiros de orientación para a investigación na formación e conservación do medio natural.
- Xornadas "A historia da nosa costa".
- Obradoiro de fotografía.
- Obradoiros "A sensibilidade cara ao medio ambiente".
- Montaxe de formato divulgativo.

Para anotarse ou máis información, na Omix ou no teléfono 982571816



# VOLUNTARIADO

QUERES SER VOLUNTARIO?



Voluntariado  
Galego.org

XA PODES ANOTARTE NO NOSO  
LISTADO PARA PARTICIPAR  
CONNOSCO O ANO QUE VEN

Requisitos:

- \* Ter máis de 16 anos.
- \* Ter gana de traballar e pasalo ben.

Para máis información, dirixirse á OMIX.

A todos os que xa colaborastes

Grazas

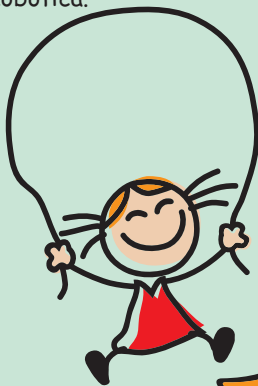
# MAÑÁNS DIVERTIDAS

## MESES DE XULLO E AGOSTO

Actividades dirixidas a xóvenes de entre 10 e 16 anos

Cinco voluntarias/os xuvenís fan posible este proxecto.

- \* XOGOS NO EXTERIOR. Recuperamos xogos populares e orixinais.
- \* COCIÑARTE. O arte de cociñar receitas sinxelas.
- \* RECUNCHO DE TAREFAS. Desenvolvemos a nosa creatividade.
- \* OCIO ALTERNATIVO. Robótica.
- \* TICS. Informática.
- \* SENDERISMO.



Inscripción: ata o 29 de xuño na OMIX.

# OCIO DEPORTIVO

## FÚTBOL SALA (3x3)

**Data:** 2, 3 e 4 de xullo.

**Lugar:** Pista Multideportiva do Parque Municipal.

**Idades:** a partir de 8 anos.

**Horario:** a partir das 20:00 h.

**Inscripción:** ata o día 28 de xuño na OMIX.

**Organiza:** Xove F.S.



## RUTA NOCTURNA EN BICI

**Data:** 9 de xullo.

**Saída:** Praza do Centro Cívico de Xove

**Idades:** a partir de 10 anos  
(diferentes rutas segundo a idade).

**Horario:** a partir das 21:00 h.

**Inscripción:** ata o día 8 de xullo na OMIX.

**Organiza:** Club Komando Xoviético.

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS

**Data:** 16 de xullo.

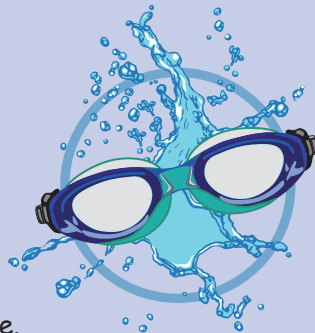
**Lugar:** Piscina Municipal de Xove.

**Idades:** para todas as idades  
(imprescindible saber nadar).

**Horario:** a partir das 21:00 h.

**Inscripción:** no lugar e á hora do  
inicio da actividade.

**Organiza:** Club de Natación de Xove.



## BOLOS

**Datas:** 22 de xullo federados.  
23 de xullo non federados.

**Lugar:** Centro Social de Vilachá.

**Idades:** a partir de 8 anos.

**Horario:** a partir das 20:00 h.

**Inscripción:** unha hora antes no lugar  
o mesmo día da actividade.

**Organiza:** Asociación de Festexos  
a Medorra e Club de Bolos.



iiiChocolatada gratuita para todos os participantes!!!

## FÚTBOL 8

**Data:** 29, 30 e 31 de xullo.

**Lugar:** Campo de herba artificial

**Idades:** de 8 a 17 anos.

**Horario:** a partir das 20:00 h.

**Inscripción:** ata o 24 de xullo na OMIX.

**Organiza:** U.D. Xove-Lago.



## CAMIÑATA NOCTURNA INFANTIL E XUVENIL

**Data:** 2 de agosto.

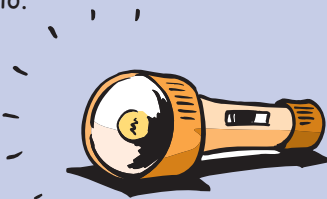
**Saída:** dende o Portiño de Portocelo.

**Idades:** a partir de 8 anos.

**Horario:** a partir das 21:00 h.

**Inscripción:** ata o día 31 de xullo  
na Piscina Municipal (Blanco).

**Organiza:** ACD de Xove.



### **BÁDMINTON EN FAMILIA**

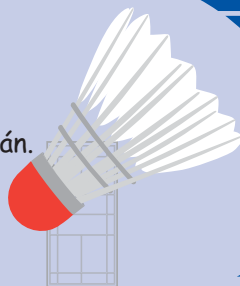
**Data:** 5 e 6 de agosto.

**Lugar:** Pavillón do CEIP Pedro Caselles Rollán.

**Idades:** para todas as idades.

**Horario:** as 21:00 h.

**Inscripción:** no lugar da realización da actividade unha hora antes do inicio.



### **RUTA SENDEIRISMO "AS PERSEIDAS"**

**Data:** 12 de agosto.

**Inscripción e máis información:**  
ata o 9 de agosto na Piscina Municipal (Blanco),  
ou ben chamando  
ao 618976159.

**Organiza:** ACD de Xove.



iiiPrazas Limitadas!!!

### **RUTA NOCTURNA EN KAYAKS**

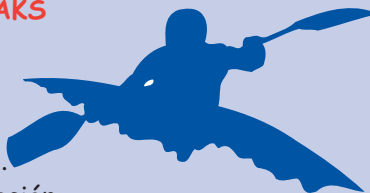
**Data:** 13 de agosto.

**Lugar:** Portiño de Morás.

**Idades:** a partir de 8 anos.

**Horario:** a partir das 22:00 h.

**Inscripción:** no lugar da realización da actividade unha hora antes do inicio.



**ACTIVIDADES  
GRATUITAS**

## PÁDEL NO VERÁN

**DURACIÓN DO CURSO:**  
do 1 de xullo ao 9 de agosto.

**HORARIO:**  
dúas horas semanais  
(en función de grupos e idades).

**IDADES:**  
a partir de 6 anos.

**INSCRIPCIÓN:**  
ata o 28 de xuño na OMIX.



**!!!NOVIDADE!!!**

**OS DOMINGOS DO MES DE XULLO  
NA PRAIA DE LAGO POLAS TARDES  
VEN A GOZAR DE DIFERNTES  
ACTIVIDADES ACUÁTICAS.**

Kayaks, pádel surf individual e en grupo, etc...

**¡ANÍMADEVOS A PARTICIPAR!**



# FESTA ACUÁTICA

## PRAIA DE PORTOCELO

DOMINGO , 4 DE AGOSTO A PARTIR DAS 16:00 H.

VEN A GOZAR DESTA ACTIVIDADE GRATUITA EN FAMILIA.

INCHABLES ACUÁTICOS, KAYAKS, ETC...





# XUVENTUDE

## XULLO

### DO 1 DE XULLO AO 16 DE AGOSTO: INFORMÁTICA

- Dirixido as nenas e nenos que cursaron  
(1º de primaria a 4º da ESO) no curso 2018-2019



### DÍA 6: PAINTBALL

- Idades de 14 a 30 anos.

NOVIDADE

### DÍA 13: ROQ PARK SAN ROQUE

- Idades: a partir de 10 anos.

### DÍA 17,18,19: CAMPAMENTO

- Idades de 10 a 16 anos.



## AGOSTO

### DÍA 3: VIAXE A CERCEDA

- Idades de 13 a 35 anos.  
- A viaxe cambiarase de data segundo o tempo.

### DÍA 7: PAINTBALL

- Idades de 10 a 13 anos.

### DÍA 29: LÁSER COMBAT en Xove

- Idades: a partir de 8 anos.

NOVIDADES

## SETEMBRO

### DÍA 7: VISITA Á COVA DO REI CINTOLO

- Idades : a partir de 1º da ESO.  
- Número de prazas dispoñibles: 28

O tempo de inscrición para as actividades remata unha semana antes do comezo de cada actividade.

# AXUDAS PARA O CURSO 2018-2019

## AXUDAS AO ESTUDO DO CONCELLO DE XOVE, NAS MODALIDADES DE COMEDOR, ESTANCIA E TRANSPORTE

Bolsas e axudas ao estudo que teñen como obxecto sufragar os gastos derivados de:

A) Gastos de comedor para estudantes de ensinos en centros públicos da comarca da Mariña que precisen comer fóra de Xove a causa dos seus horarios, cando ditos estudos, non sexan impartidos nos centros de ensino do Concello de Xove.

B) Gastos de estancia para estudantes universitarios en universidades españolas. Estudantes de ciclos formativos que non existan na comarca. Estudantes de ensinos artísticos, profesionais e superiores e de ensinos deportivos, profesionais e superiores.

C) Gastos de desprazamento para estudantes que cursen bacharelato ou ciclos existentes en San Cibrao, Viveiro ou Burela, cando ditos estudos non sexan impartidos nos centros de ensino do Concello de Xove e cando o seu horario escolar non sexa compatible co bus escolar municipal. Estudantes de ciclos formativos no resto dos centros da Mariña Lucense. Estudantes de ciclos formativos que non existan na comarca. Estudantes de ensinos artísticos, profesionais e superiores e de ensinos deportivos, profesionais e superiores. Estudantes universitarios en universidades españolas.

Para máis información:  
Concello de Xove (Servizos Sociais): 982592001  
oix@xove.es - [www.xove.es](http://www.xove.es)

# PREPARAMOS O CURSO 2019-2020

## CARNÉ BUS CONCELLO DE XOVE

Todas aquelas persoas, empadroadas no Concello de Xove, que precisen autobús para desprazarse aos institutos de Burela, Viveiro e San Cibrao no presente curso deberán solicitar o Carné de Bus.

\*A partir do mes de agosto do 2019.

\*Lugar: OMIX (Centro Xuvenil)(horario de 10:00 a 14:00 horas e de 16:00 a 20:00 horas).

\*Para a solicitude precísase unha foto e o DNI.

## BOLSAS E AXUDAS AO ESTUDIO DO CONCELLO DE XOVE PARA 2019-2020

Bolsas e axudas ao estudo universitario, para ciclos formativos que cursen especialidades que non existan en Xove, San Cibrao, Viveiro ou Burela, axudas para persoas con diversidade funcional que asistan a clases de educación especial ou a terapias de estimulación, axudas para compra de material escolar, axudas para estudos de doutoramento, axudas para mestrado.

## BECAS MEC. BECAS E AXUDAS DO MINISTERIO DE EDUCACIÓN 2019-2020

As becas están dirixidas a todos os estudos posteriores á ensinanza obrigatoria: Bacharelato, Formación Profesional, Ensinanzas artísticas e deportivas, Grados e Mestrados.

## BONO-BUS UNIVERSITARIO 2019-2020

Lembramos a toda a mocidade universitaria do Concello de Xove que a partir do mes de setembro de 2019 xa podedes solicitar na Oficina de Información Xuvenil os bonos de autobús para viaxar aos campus de Coruña e Santiago, e aos ciclos formativos que NON se cursen en San Cibrao, Viveiro e Burela.

O concello de Xove subvenciona o 50% do prezo de cada bono.

Para máis información: na OMIX no tfno. 982571816.  
oix@xove.es [www.xove.es](http://www.xove.es)



xuventude.net



UNIÓN EUROPEA



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE POLÍTICA  
SOCIAL



XUNTA DE GALICIA  
VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA,  
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA E XUSTIZA  
Secretaría Xeral da Igualdade